

Milyen a szerelmi stílusa?

Megtudhatja, milyen az Ön szerelmi stílusa, ha válaszol az összes kérdésre! Mindegyik csoportból azt a választ válassza ki, amelyik a legjobban illik Önre! Karikázza be válaszai bal oldali betűjelét! (Néhány mellett több betűt is talál.) Számolja össze, melyik betűből hányat karikázott be, és összesítse!

Ha pontszámai közül az egyik sokkal magasabb a többinél, akkor valamelyik szerelmi stílushoz nyilvánvalóan közelebb áll, mint a többihez. Ezek leírását megtalálja a következő oldalon. Ha két betűvel ért el egyforma magas pontszámot, akkor a szerelmi stílusa lehet a kettő keveréke (olvassa el mindkettőt), vagy pedig egyikről a másikra vált, attól függően, éppen milyen kapcsolata van. Az összes kérdést válaszolja meg, mielőtt elolvasná a szerelmi stílusok leírását.

A tesztet saját irányultságai tisztázására és önismeretre használhatja.

Milyenek az érzései a gyermekkorával kapcsolatban?

B,C Meleg és boldog volt.

F Biztonságos volt.

D,E Átlagos volt-nem rosszabb, mint bárki másé.

A Boldogtalan volt

Hogyan érez mostani életével kapcsolatban?

B,C Elégedettnek és boldognak érzem magam.

F Jó, és a barátaim megbízhatóak.

D Rendben van, nincs vele semmi baj.

E Elérem, amit akarok.

A Magányosnak és elégedetlennek érzem magam.

Mennyire fontos az Ön életében a szerelem?

A Az élet szerelem nélkül fabatkát sem ér.

B Nagyon fontos.

F Fontos része a barátságoknak és a családi életnek.

E Kellemes és kívánatos része a kiegyensúlyozott életnek.

D Más dolgok fontosabbak.

C a szórakozás, a mulatság kedvéért van.

Ha most beleszeretne valakibe, hogy érezné magát?

C Szeretek szerelmes lenni- gyakran egyszerre több emberbe is szerelmes vagyok.

E Boldogan beleszeretnék valakibe, aki igazán megfelelő.

B Szeretnék beleszeretni valakibe, de nem rágom le miatta a körmöm.

A Szeretnék beleszeretni valakibe, de aggódom, hogy mi lesz akkor.

F Minden rendben, de én jobban szeretem a barátságot a szerelemnél.

D Nem állok még készen igazán arra, hogy kikössek egyvalakinél.

Amikor új kapcsolatot kezd, új partnere idegen vagy olyasvalaki, akit már ismert korábbról?

B Egy idegen, aki erősen vonz.

C,D Egy idegen, aki, aki elfogadhatóan vonzó és megfelelő partnernek látszik.

A Egy idegen, aki vegyes érzéseket ébreszt bennem.

E, Olyasvalaki, akit már ismerek.

Számít Önnek egy jövőd partner külső megjelenése?

B Igen – mindig ugyanahhoz a típushoz vonzódok.

C Vannak olyanok, akik jobban tetszenek másoknál, de nem vagyok válogató.

D Nem – különböző zsánerű emberekhez vonzódok.

E Feltéve, hogy a másik megfelelő, a megjelenés nem annyira fontos.

F Nem – fontosabb, hogy megismerjük a másikat.

A Nem tudom.

Amikor az új kapcsolat elkezdődik, mit érez vele kapcsolatban?

A Teljesen uralja gondolataimat.

B Nagyon optimista vagyok – a gondolataim kellemesek és reményteliek.

E,F Jó, lenn ha több dolgot csinálhatnánk együtt.

C,D Ez van, de nem fogja felforgatni az életemet.

Hányszor találkozna új partnerével?

A Aggódok, ha nem látjuk egymást mindennap.

B Szeretném, ha mindennap találkoznánk.

E,F Szeretném, ha mindannyiszor találkoznánk, ahányszor csak találunk valami érdekes és élvezetes dolgot, amit együtt csinálhatunk.

C,D Nem akarom, hogy állandóan egymás nyakán lógjunk.

Mit szeretne, hogyan fejlődjön tovább a kapcsolat?

C Be szeretném illeszteni a többi kellemes kapcsolatom közé.

D Úgy gondolom, uralkodnunk kell az érzelmeinken, és csak élvezzük, hogy együtt vagyunk.

E Azt szeretném, ha ésszerű kapcsolat lenne közöttünk, amely mindkettőnkét kielégít.

F Azt szeretném, ha nyugodtan és kényelmesen éreznék magunkat egymás társaságában.

B Azt szeretném, ha olyan közel kerülnék egymáshoz, amilyen közel csak lehet, és olyan hamar, ahogy csak lehet.

A Szeretném, ha tudnám egy kicsit irányítani, milyen irányba fejlődjön, de az érzelmeim ehhez túl erősek.

A kapcsolat mely pontján szeretne lefeküdni a partnereddel?

F Csak akkor, ha már elköteleztük magunkat, ha már tényleg együtt vagyunk.

E Ha már elég jól ismerjük egymást.

D Amikor lehetőség adódik rá – feltéve, hogy nem teszi tönkre a többi kapcsolatomat.

B,C Az első néhány találkozásunk során.

A Nem tudom, nagyon zavarba ejtő kérdés.

Mennyire fontos Önnek, hogy partnerével szexuálisan megfeleljenek egymásnak?

C,D Szexuális kapcsolatunknak kellemesnek és élvezetesnek kell lennie.

B Nagyon fontos, ha nem illünk össze, a kapcsolat nem fog működni.

E Fontos, és mindkettőnknek azon kell lennie, hogy az ezen a téren adódó problémákat rendezzük.

F Bármilyen felmerülő problémát megoldhatunk – és más módja is van, hogy kimutassuk, mennyire fontos a másik.

A Ha szeretjük egymást, végül úgymint mindennek rendbe kell jönnie, nem?

Mi a legjobb módja, hogy partnerével kifejezhessék érzelmeiket?

F Azt hiszem, a nélkül is tudnunk kell, mit érzünk, hogy beszélünk róla.

D Azt hiszem, mindkettőnknek vissza kell fognunk magunkat.

E Szép dolog kifejezni az érzéseinket, de nem kell túl hamar és túl mélyen belemennünk ebbe.

C Ki kell mutatnunk az érzéseinket egymás iránt, nekünk is szükségünk van rá, és másoknak is.

B Azt szeretném, ha mindketten nyíltan és őszintén kifejeznék egymás iránti érzéseinket.

A Szeretnék beszélni arról, milyen mélyek az érzéseim a partnerem iránt – bár ő is így érezne.

Féltékenyen birtokolja a másikat?

A Igen, nagyon.

F Bizonyos mértékig – de ez csak akkor látszik, ha a kapcsolatot fenyegeti valami.

E Néha – nem akarok olyan kapcsolatot fenntartani, amelyben az egyik hűtlen.

B Kizárólagos kapcsolatot szeretnék a partneremmel, de nem ijedek meg a vetélytárstól.

C, D Nem. Mindkettőnknek kell, hogy legyenek más kapcsolatai is.

Mi történik, ha bármilyen probléma adódik a kapcsolatban?

E Nem folytatok olyan kapcsolatot, amelyben problémák merülnek föl.

D Csak az okozhat problémát, ha a partnerem túl hevesse vagy túl birtoklóvá válik.

B Nem igazán hiszem, hogy lennének problémák – meg tudunk birkózni bármivel.

C Minden kapcsolatban adódnak problémák, de meg lehet birkózni velük.

F Az idő mindent elrendez:

A Aggódok emiatt, állandóan arra gondolok, hogy elromlik a dolog.

Hogyan látja a kapcsolat végét?

A Nem akarom, hogy vége legyen – soha nem adom fel, mindent megteszek, hogy működjön a dolog.

E Meg kell próbálnunk megoldani a problémáinkat – esetleg szakember segítségével – de civilizált módon szakítok, ha nem illünk össze.

B,F Bármelyikünk vet is véget a kapcsolatnak, jó lenne, ha barátok maradnánk.

C Különösebb megerőltetés nélkül képes vagyok véget vetni a kapcsolatnak – szép volt, amíg tartott.

D Én leszek az, aki véget vet neki – egyszerűen talállok valaki mást.